

Режим деятельности учреждения 2024/2025 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст	1-е младшие	2-е младшие	Средние группы	Старшие группы	Подг. группы
Приём детей, осмотр, игры	7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵	7 ³⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ (I) 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ (перерыв) 9 ²⁰ – 9 ³⁰ (II)	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ ; 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
2-ОЙ ЗАВТРАК	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁵	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁰⁰ – 11 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 11 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	10 ⁰⁵ – 12 ¹⁰	10 ²⁰ – 12 ³⁰	11 ⁰⁰ – 12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ¹⁰ – 11 ³⁰	11 ¹⁰ – 11 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰	12 ¹⁰ – 12 ²⁰	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰	12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁰
ОБЕД	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	12 ¹⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	11 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ¹⁰	12 ⁵⁰ – 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	13 ¹⁰ – 15 ¹⁰
Подъём, воздушные, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ (I) 16 ¹⁰ – 16 ²⁰ (перерыв) 16 ²⁰ – 16 ³⁰ (II)	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ или 16 ¹⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Игры, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами	16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ – 16 ⁵⁰	16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	16 ²⁵ – 16 ⁵⁰	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰
Вечерний круг	16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 18 ²⁰	17 ⁰⁰ – 18 ²⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	18 ²⁰ – 18 ⁴⁰	18 ²⁰ – 18 ⁴⁰	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность, уход домой	18 ³⁰ – 19 ³⁰	18 ³⁰ – 19 ³⁰	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰	18 ⁴⁰ – 19 ³⁰	18 ⁵⁰ – 19 ³⁰	18 ⁵⁰ – 19 ³⁰

